



# Bewegte Zukunft

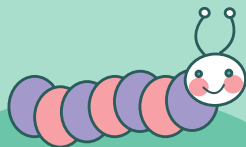
## Babys und Kleinkinder in der Bewegung - Die bewegte Erziehung zur Selbständigkeit

Babys und Kleinkinder erobern über Bewegung und Sinneserfahrungen die Welt. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfreudig.

### Angebot für Eltern:

Ich zeige bei mir oder bei Ihnen zuhause im vertrauten Rahmen auf, wie Sie Ihr Kind in den ersten zwei Lebensjahren mit alltäglichen Materialien, Feinheiten und Tipps im Familien-Alltag variantenreich begleitend anregen können und es dem Kind ermöglichen, es selbst zu tun.

Sie erwartet eine Sammlung von kreativen und spielerischen Ideen zur Unterstützung der motorischen Entwicklung, Körperwahrnehmung und des Selbstbewusstseins Ihres Kindes.



### Inhalt:

- Die Bedeutung von Körper- und Bewegungserfahrungen in der Entwicklung Ihres Kindes
- Einsatz von einfachen Alltagsmaterialien zur Unterstützung der Bewegung und Körperwahrnehmung
- Fingerverse/Kniereiter/Bewegungslieder
- Sinnes- und Wahrnehmungsspiele
- Signale Ihres Babys verstehen
- Bewegung – die Verbindung zur Sprache
- Klärung von allgemeinen Erziehungsthemen und pädagogischen Fragen mit unterstützenden Tipps und Fachbüchern, Bilderbüchern, Spielideen, Materialien

**Kosten:** CHF 50.-/60 Min.

**Wo:** Bei Ihnen oder bei mir zuhause

Sarah Walder  
Andelfingerstrasse 19  
8452 Adlikon  
079 595 52 13  
info@bewegtezukunft.ch  
www.bewegtezukunft.ch

## Etwas zu mir als Person:

„Wir arbeiten mit der Zukunft“. Dieser Satz erinnert mich täglich daran, wie wichtig die Erziehung, Bewegung und das Spielen für das Kind und wie wertvoll die Erziehungsaufgabe der Eltern ist.

In vielfältigen Erfahrungen im Kita-, Projekt- und Kurswesen im Bereich der frühkindlichen Entwicklung sowie auch als Mutter und Leiterin einer Krabbelgruppe konnte ich viele Ideen ausprobieren.

So möchte ich meine Kenntnisse weitergeben und Ihnen ermöglichen, dieselbe „Bewegte Erziehung“ zu erfahren, wie ich sie lebe.

*„Kinder nehmen ihre Umwelt als Bewegungswelt wahr, und nicht immer stossen sie dabei bei den Erwachsenen auf Verständnis. Kindheit ist eine bewegte Zeit, in keiner anderen Lebensstufe spielt Bewegung eine so grosse Rolle wie in der Kindheit.“ (Zimmer R., 2014)*

